



Con il patrocinio e la collaborazione del



Con il patrocinio del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca - Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte



Con il patrocinio



Con il patrocinio della



Con il sostegno della



Con il contributo della



**LA PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI E I RISCHI DELL'ANORESSIA
CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE E CONCORSO
PER LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO
DEL PIEMONTE
“OSTEOPOROSI: NON SOLO UN PROBLEMA PER VECCHI”
III anno – Anno scolastico 2016-2017**

Premessa. La prevenzione dell'Osteoporosi parte da una buona strutturazione dell'osso nell'adolescenza, quando sono in piena attività i fattori di crescita e gli ormoni delle gonadi. Una pesante penalizzazione può derivare, soprattutto in quella fascia d'età, da carenze alimentari con sottopeso e, nelle ragazze, blocco della funzione ovarica con amenorrea. Questo si verifica soprattutto nelle situazioni di *Anoressia* o *para-anoressia*, che sono in preoccupante aumento come frequenza e gravità. Ne può derivare una situazione di osteopenia non sempre pienamente recuperabile o anche di vera osteoporosi con rischio di fratture. E' indispensabile un sollecito recupero del peso, eventualmente tramite interventi terapeutici tanto più efficaci quanto più precoci.

Una opportuna SENSIBILIZZAZIONE sul problema e su come affrontarlo deriva dalla divulgazione di un VIDEO nelle Scuole e da INCONTRI DI APPROFONDIMENTO con le Classi.

E' previsto inoltre un CONCORSO a premi per classi o gruppi di classi per un "saggio" sul tema della prevenzione dell'Osteoporosi e sui rischi dell'Anoressia.

1. CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE

1.1. VIDEO/lezione del prof. Campagnoli, ginecologo-endocrinologo, postato sul sito della Fondazione per la Scuola (www.fondazione scuola.it) e da questo scaricabile.

Il VIDEO dura 28' ed è suddiviso in tre parti: 1. il tessuto osseo e l'osteoporosi; 2. strutturazione dell'osso nell'adolescente e rischi legati al sottopeso; 3. come evitare sia il sottopeso sia il sovrappeso.

1.2. Disponibilità del prof. Campagnoli e di altri Specialisti dell'Associazione Pr.A.To. o del Rotary a INCONTRI DI APPROFONDIMENTO CON LE CLASSI.

Prenotazioni tramite la *Segreteria* (IL-Idee al Lavoro, via Carlo Alberto 5, 10123 Torino): Tel. 011.0814031; e-mail: scuole.osteoporosi@gmail.com.

1.3. Disponibilità del prof. Campagnoli, della prof.ssa Peloso e del prof. Rigardetto (Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza dell'Università di Torino) e di altri Specialisti della

Associazione Pr.A.To. o del Rotary, per INCONTRI CON INSEGNANTI E GENITORI, volti ad informare su come cogliere e affrontare i primi sintomi dell'Anoressia.
Prenotazioni tramite la *Segreteria* (vedi punto 1.2).

2. CONCORSO

Il CONCORSO a premi è per un “saggio” sul tema dell'Osteoporosi e della sua prevenzione e/o sui rischi dell'Anoressia, sotto forma d'*inchiesta* (ad es. sulla “prevalenza” di fratture del polso e del femore nelle famiglie, del sottopeso o sovrappeso tra i ragazzi della scuola, etc.) da esporre in esteso e da riassumere in un articolo, oppure *video* o *serie di diapositive*, da presentare per e-mail alla *Segreteria* entro il 14 aprile 2017.

Eventuale partecipazione “minimale” al CONCORSO tramite compilazione da parte degli allievi del *Questionario* su attività fisica e abitudini alimentari (allegato).

Premiazione e divulgazione dei “saggi” migliori nel corso di un evento a fine maggio 2017:

- 1° premio 1.500 Euro;
- 2° premio 1.000 Euro;
- 3° premio 500 Euro;
- 4° e 5° premio 250 Euro ciascuno;
- successivi cinque, 100 Euro per la partecipazione.

Inoltre, solo per le Secondarie Superiori, si intende stimolare l'impegno delle prime cinque classi a trasmettere le nozioni ai compagni più giovani nel corso dell'anno successivo (“*peer education*”), e ciò tramite un premio supplementare su presentazione di un dettagliato progetto entro fine novembre 2017.

Le Classi che intendono impegnarsi nel CONCORSO potranno approfondire l'argomento e/o avere appoggio tramite:

1. **Pinvio di documentazione** da parte della *Segreteria*;
2. **incontri di consulenza** con Specialisti dell'Associazione Pr.A.To. o del Rotary, da prenotare presso la *Segreteria*.

Allegati: 1. *breve testo scientifico con bibliografia*; 2. *scheda di adesione*; 3. *scheda di prenotazione incontri e richiesta materiale di approfondimento*; 4. *questionario su attività fisica e abitudini alimentari*; 5. *chiave di accesso al video didattico* (anche “scaricabile” da: www.fondazione scuola.it).

*Il Programma si avvale del sostegno e/o della collaborazione diretta dei **Rotary Club** seguenti:*
RC Torino Sud Est; RC Asti; RC Biella; RC Ciriè Valli di Lanzo; RC Cuneo Alpi del Mare;
RC Cuornè e Canavese; RC Ivrea; RC Moncalieri; RC Mondovì; RC Pinerolo;
RC Saluzzo; RC Susa e Valsusa; RC Torino; RC Torino 150; RC Torino 45° Parallelo;
RC Torino Contemporanea; RC Torino Crocetta; RC Torino Dora; RC Torino Europea;
RC Torino Matteotti; RC Torino Mole Antonelliana; RC Torino Stupinigi; RC Torino Sud;
RC Torino Sud Ovest; RC Torino Val Sangone; RC Val Ticino

Associazione Pr.a.to – Prevenzione Anoressia Torino

Presidente onorario: GianGiacomo Rovera ; **Presidente:** Evelina Christillin ;

Vice Presidenti: Carlo Campagnoli e Roberto Rigardetto ; **Coordinatore Comitato Scientifico:** Secondo Fassino ;

Segretario Generale: Anna Peloso; **Tesoriere :** Anna Rosa Opezzo; **Consiglieri:** Paolo Emilio Ferreri, Maria Gioia, Laura Lesca, Wanda Pandoli, Clementina Peris, M.Cristina Zandano, Paola Zunino

Segreteria: c/o Centro Amenorree, Ospedale Sant'Anna, C.so Spezia 60, 10126 Torino. Tel. 0116961462 ; fax 0113135439; e-mail: anna.peloso@unito.it